

Согласовано

директор МОУ ООШ №79  
Алексей Васильевич А.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Копалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда

09.09.26

9 Вариант

| Примечание, наименование блюда            | 9 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                               |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак:                                  |              |                  |         |             |                               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,21                          |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 336,73                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         |
| ОСЕТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЙ                         | 60           | 4,74             | 0,60    | 23,90       | 141,00                        |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |

Отметка о приеме пищи

Алексей Васильевич А.В.

Согласовано

директор МОУ ООМ № 70  
Исупенко А.В.



Утверждено ООО Виво Маркет  
Карвалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.09.26

9 Вариант

| 9 Вариант                                 |              |                  |         |             |                               |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 100          | 1,07             | 0,09    | 2,33        | 11,38                         |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,74   | 53,47       | 431,74                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,06    | 10,71       | 42,81                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,82             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        |
| Итого за прием пищи                       | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |
| Ответственные лица: <i>Михаил БМ</i>      |              |                  |         |             |                               |

Ответственное лицо

Исупенко А.В.

Согласовано

Секретарь МОУ СОШ № 79  
Дубовик Н.В.

Утверждено: ООО Вива Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Востокград

09.09.26

9 Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Поднаки                         |              |                  |         |             |                               |
| ПШЕНИЦА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,78   | 83,13       | 306,76                        |
| КОФЕЛИНД НАПИТОК НА МОЛОКЕ      | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 125,30                        |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 13,13            | 16,08   | 109,03      | 432,06                        |

Отметка о приеме пищи

Дубовик Н.В.

Ковалев Р.С.